



INBJUDAN 3 oktober 2023

HALVDAGSUTBILDNING FÖR PERSONAL – HÄLSOINFORMATION FÖR UTRIKESFÖDDA

Syfte: Utbildningen ska ge kunskap och ett kvalitetssäkrat material, om att ge basal hälsoinformation med fokus på levnadsvanor.

Innehåll: En kunskapsgrund i teman såsom fysisk aktivitet, matvanor, tobak, alkohol, sömn, stress. Utbildningen varvas med teori och interaktiva övningar. Utbildningens upplägg är tänkt att direkt kunna omsättas i praktisk handling i verksamheterna, det vill säga att kursdeltagarna på egen hand ska kunna ge och säkerställa behovet av basal hälsoinformation. Till utbildningen medföljer ett kvalitetssäkrat utbildningsmaterial.

Målgrupp: Berörd personal inom Samordningsförbundets parter (Region Västmanland, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och kommunerna i Köping, Arboga, Kungsör, Fagersta, Norberg, Skinnskatteberg, Hallstahammar, Surahammar, Sala och Västerås) och samarbetspartners.

Utbildare: Hälsocenter, Region Västmanland, håller i utbildningen

Tid: 3 oktober kl. 8.30-12.00

Plats: Digitalt via Zoom. Länk skickas till dem som anmält sig.

Anmälan: Anmäl dig via nedanstående länk senast den 28 september 2022.

[Personalutbildning - Hälsoinsatser för utrikesfödda \(simplesignup.se\)](https://simplesignup.se)

Kostnad: Deltagandet är kostnadsfritt.

Frågor: Kontakta

Ann Rilegård, Norra Västmanlands Samordningsförbund

ann.rilegard@fagersta.se

Anna Lena Bäckvall Hallin, Samordningsförbundet Västerås

anna-lena.backvall.hallin@vasteras.se

Varmt välkommen!

