



Fagersta 2021-04-29

## **Minnesanteckningar från Utvecklingsrådet NVSam (via Teams)**

2021-04-21 kl 09:00-12:00

---

### Närvarande:

Riitta Högberg, Försäkringskassan  
Anette Häggqvist, Sala kommun  
Madeleine Åkerlind, Region Västmanland  
Hanna Stålarv, Hallstahammars kommun  
Bengt Eriksson, Surahammars kommun  
Sandra Åhman, Region Västmanland  
Karin Nordlund, Norbergs kommun  
Annelie Eriksson, Skinnskattebergs kommun  
Ann Rilegård, Norra Västmanlands Samordningsförbund

### Gäster:

Kristina Bucht, Region Västmanland  
Ulrica Peschau, SIP-koordinator, Hallstahammar Surahammar  
Anna-Carin Johansson, SIP-koordinator Sala  
Annika Sandberg, SIP-koordinator Norberg Fagersta Skinnskatteberg  
Susanne Tell, Hjärnkoll  
Maja Larsson, NSPH-V  
Lena Bergquist, Studieförbundet Vuxenskolan

### **SIP-projektet – Vilka lärdomar har hittills gjorts och vad är på gång framåt**

---

Ulrica Peschau, Annika Sandberg och Anna-Carin Johansson berättade om SIP-projektet. Projektet syftar till förbättrad Samordnad Individuell Plan (SIP) för personer med psykisk ohälsa och ska stärka brukarens delaktighet, stärka samverkan, ökad andel SIP med kvalitet, utforma arbetsprocesser och implementera SIP. Det finns 9 SIP-koordinatorer i projektet.

En kartläggning och analys är gjord under projektet första del, och följande har uppmärksammats:

- Brister i kunskap både gällande SIP samt IT-verktyget Cosmic Link
- Brister i kunskap om varandras verksamhet
- Styrande dokument kring SIP i Västmanland ej tillräckligt kända
- Har skapat egna kulturer och föreställningar i de olika verksamheterna om SIP som delvis inneburit att SIP inte prioriterats.

Aktiviteter i projektet:

- Information till verksamheter och medborgare
- Utbildningar till medarbetare
- Översyn/revidering av styrande samverkansdokument
- Implementering av dokument och rutiner
- Stöd till medarbetarna kontinuerligt under projektiden
- Skapa hållbara strukturer och lokala nätverk som håller över tid

Projektet pågår till 2021-12-31.

SIP-koordinatorernas bildspel bifogas anteckningarna.

## **Förstudien om förutsättningar för Fontänhus i Västmanland**

---

Lena Bergquist, Studieförbundet Vuxenskolan, har på uppdrag av Samordningsförbunden i Västmanland, fått uppdraget att genomföra en förstudie om förutsättningar för Fontänhus i Västmanland.

Fontänhusmodellen är en *psykosocial arbetsinriktad rehabilitering* som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga för att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap och stärka sin självkänsla.

Syftet med förstudien i Västmanland är att sprida information om Fontänhusmodellen samt att ta reda på om det finns förutsättningar för Fontänhus i länet (målgrupper, intresse, finansiering, möjlig lokalisering etc). Lena Bergquist kommer under våren ta kontakt med brukarorganisationer, länets kommuner samt Region Västmanland för insamling av information och synpunkter. Förstudien pågår under perioden 2021-03-01 – 2021-08-31. Rapport kommer under september 2021.

## **Grundläggande hälsoinformation för nyanlända – medarbetarutbildning**

---

Kristina Bucht, Region Västmanland, informerade om kommande steg i projekt Hälsoinsatser för nyanlända. Syftet med projektet är att bidra till målet om en god

och jämlik hälsa genom att bland annat ta fram en hållbar struktur för hur regionens verksamheter kan möta behovet av hälsoinformation för nyanlända.

Region Västmanland och NVSam kommer under hösten 2021 erbjuda en utbildning för medarbetare hos förbundets medlemmar. NVSam har tidigare i vår gjort en intresseinventering hos förbundsmedlemmarna som visat att intresset är stort. Ca 40-50 personer kan vara aktuella att delta i utbildningen.

Vid en halvdags digital utbildning kommer Hälsocenter Köping ge information om hur utbildningsdeltagarna kan ge kort och basal hälsoinformation och ett kvalitetssäkrat material (bildspel) med talarmanus kommer finnas tillgängligt. Datum för utbildningen är ännu inte bestämt, men det kommer en "save the date" under maj månad.

### **Idén om en gemensam analysgrupp – vad har hänt sedan sist?**

---

Utvecklingsrådet har tidigare diskuterat idén med någon form av förbundsgemensam analysgrupp som tillsammans kan analysera data om hur utanförskapet ser ut i olika delar av förbundet, och med syfte att öka kunskapen om var förbundets insatser bäst behövs. Utvecklingsrådets förslag var då att ett sådant arbete med fördel kan ske länsgemensamt.

Samordningsförbunden i Västmanland har träffat statistiker Simon Bölling och Jim Lindström, Region Västmanland, för samtal om vilka statistikuppgifter som kan vara intressanta att följa och partsgemensamt analysera, samt vilket forum som kan vara lämpligt att bearbeta och analysera fakta.

De statistikuppgifter som vi *hittills* har identifierat som kan vara intressanta att använda och följa över tid är *helårsekvivalenter per kommun och könsuppdelat*:

- Sjukpenning
- Sjuk- och aktivitetsersättning
- Arbetslöshet
- Etableringsersättning
- Ekonomiskt bistånd

Förbunden i Västmanland har också varit i kontakt med SCB och Statisticon för att undersöka hur vi på ett enkelt sätt kan få ta del av relevant "statistik-paket".

Utvecklingsrådet kommer under hösten få möjlighet att komma med input i detta utvecklingsarbete.

## **Jämställdhet – hur kan vi utveckla jämställdhetsarbetet i samordningsförbundet insatser?**

---

Ann presenterade delar av uppföljningen av de fyra samordningsteamens insatser (norra länet) avseende könsuppdelad statistik för 2020.

Uppföljningen visar att fler kvinnor än män remitteras till insatserna. Andelen män som remitteras till Samordningsteamerna har kortade tid med offentlig försörjning före insatsen än andelen kvinnor. Det är också stora könsskillnader i avseende vilken försörjningskälla som män respektive kvinnor har före insatsen. Större andel kvinnor har ersättning från sjukförsäkringen och större andel män har ekonomiskt bistånd. Det är också relativt stora könsskillnader avseende vad deltagarna går vidare till efter insatsen. Större andel män går till arbete eller studier, medan en större andel av kvinnorna fortsätter i andra aktiva arbetslivsinriktade insatser.

Dessa skillnader genererar förstås frågor och det är intressant att analysera och fundera över vad de beror på. Utvecklingsrådet diskuterade hur detta kan ske och vi enas om att lyfta frågan med insatsernas personal och styrgrupper men också med de handläggare som remitterar deltagare.

Bildspelet som visades bifogas.

## **Tillsammanveckan 2021**

---

Susanne Tell, Hjärnkoll, och Maja Larsson, NVSP-V, informerade om planeringen av Tillsammansveckan 2021.

Tillsammansveckan startade under ett Arvsfondsprojekt - "Tillsammans – för psykisk hälsa"- 2016 – 2019, och har anordnats under en vecka i mars under projektets tre år. Det är en uppmärksamhetsvecka kring psykisk hälsa och syftet är:

- Att öka kunskapen, acceptansen och förståelse för psykisk hälsa.
- Att förebygga ohälsa genom att stärka riskgrupper och riskmiljöer
- Att minska stigmatiseringen och öppna upp för samtal.
- Att uppmärksamma att vi alla har en psykisk hälsa att ta hand om.

En arbetsgrupp med personer från Studieförbundet Vuxenskolan, Attention, Balans, NVSP-V, Hjärnkoll och Anhörigcentrum har arbetat fram ett förslag till program/aktiviteter.

Tillsammanveckan 2021 kommer ske digitalt 10 – 14 oktober 2021, och kommer bestå av livesändningar och inspelning av föreläsare, brukarorganisationer, samarbetspartners och andra aktörer som arbetar för bättre psykisk hälsa. Målgruppen är allmänheten med fokus på unga, personal inom vård och omsorg samt till personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga.

Preliminärbokade föreläsare är:

- Sara Sjöblom – Hemmasittare, npf, relationer hem/skola
- Nina Rung – Kriminolog -Våld i nära relationer, machokultur
- Gustav Sundh – "Skolgårdsläraren" - Skolan och rastverksamhet, normer/inkludering
- Charlotta Lagerberg – Högekänslighet, oro, narcissism med mera
- UllaKarin Nyberg – Psykiatriker/suicidforskare - Kris i en föränderlig tid, suicid
- Josefine Jehrlander – Präst -HBTQ+ och psykisk ohälsa
- David Kroon – Hjärnkollsambassadör, ANDT, depression, kriminalitet – vägen ut

För att Tillsammansveckan ska kunna genomföras behövs finansiering med ca 200 000 kr, och finansiering söks från flera olika håll. Ann kommer föreslå styrelsen för NVSam att förbundet ska vara med och delfinansiera. Utvecklingsrådet stödjer förslaget.

Susannes och Majas bildspel bifogas.

### **Spännande forskningsresultat från Danmark – BIP och Vaeksthuset**

---

Vaeksthusets forskningscenter i Danmark har genomfört en studie (BIP - Beskæftigelses Indikator Projektet - på svenska Sysselsättnings indikator projektet) med 4 000 arbetslösa individer - via registerstudier och skattningar från 27 000 individer och handläggare. Forskningen har bland annat visat *vilka faktorer som är avgörande för en individs stegförflyttning mot arbete och studier*, och identifierat *vilka insatser som ökar sannolikheten för arbetslösa personer att komma i jobb*.

Några av de viktigaste resultaten är att:

- Människor i utsatta situationer som *inte erbjuds insatser* stannar inte bara upp i utvecklingen mot arbetsmarknaden – utan går *bakåt!*
- Progression mot arbetsmarknaden går snabbast om *jobb fokuserade insatser kombineras med kompetenshöjande, sociala och/eller hälsorelaterad insatser*.
- Det finns ett mycket tydligt orsakssamband mellan *handläggarens tro på individens jobbchans* och om de faktiskt kommer ut i jobb.

Samordningsförbundet i Halland har, utifrån Vaeksthusets forskning, tagit fram en svensk version av "Progressionskort" (SKAPA) för att mäta individers stegförflyttning. Många Samordningsförbund i landet har börjat intresserat sig för hur den danska studien och SKAPA kan vara användbart i samordnad rehabilitering.

Utvecklingsrådet har ett önskemål om att NVSam arrangerar en workshop med Vaeksthuset för att få mer information om forskningsresultaten.

Bildspelet som visades bifogas.

**Nästa möte 9 juni 9-12, via Teams.**

---

Vid penna och dator/Ann Rilegård